

El **Asistente Personal** es un **profesional** que te **apoya** y acompaña para que tengas una **vida** más **independiente**



**Horario**  
L-X-V de 11h a 13h  
M-J de 17h a 18h

## Servicio de Vida Independiente

🏠 C/Mariana Pineda 9  
09003 - Burgos

📞 947 461890

@ vidaindependiente@aspaniasburgos.com



🎵  
**La vida**  
está llena de cosas  
**Buenas**  
por ejemplo  
**tu**  
**Asistente Personal**

# Dónde y cuándo

puedes contar con

# tu Asistente personal



## Tareas Personales

El **Asistente personal** te **apoyará** en la correcta **organización** de las actividades de la vida diaria



## Tareas del Hogar

Te **ayudará** a gestionar las **tareas** relacionadas con el funcionamiento de tu hogar, como cocinar, limpiar,...



## Tareas de Desplazamiento

Te **acompañará** en los **traslados** aunque después no tenga que acompañarte en lo que vayas a hacer.



## Tareas de Acompañamiento

En **cualquier gestión** laboral, formativa, sanitaria o social también podrás tener al **Asistente Personal** a tu lado.



## Tareas de Comunicación

Te **ayudará** a que **te comuniques** con quien quieras de forma que tú entiendas lo que te dicen y que otros te entiendan a ti.



## Tareas de Coordinación

Con su **ayuda** podrás **planificar** el día a día o tus proyectos de vida, de manera que tú seas quien decide lo que quiere.



## Tareas Excepcionales

Te acompañará en todas las tareas que puedan **surgirte** en la vida y se preocupará por tu seguridad.